

Charente-Maritime : la thalasso nature

Ses atouts naturels et gastronomiques combinés à la qualité des centres de thalasso de Royan, d'Oléron et de l'île de Ré font de la Charente-Maritime une séduisante destination bien-être en France.

Posé entre la plage et les vignes, près du village de Sainte-Marie, le Relais Thalasso Île de Ré a rénové ses chambres et relié son centre de bien-être à l'hôtel. Positionné sur la « thalasso massage », il propose cette année, à côté des cures classiques, un séjour « Sensation spa », dans la pure tradition du spa hédoniste. Ici, entre deux soins, on peut patienter dehors, face à la mer, en tirant juste une baie vitrée. Toujours sur cette île qui se découvre à vélo, à quelques minutes du village d'Ars-en-Ré et à 150 m de la mer, se trouve Thalacap. Le centre a élaboré

un protocole de soin original qui prend le bien-être dans sa globalité. Il joue sur la complémentarité des soins et des activités, un programme de conférences et de relaxation en salle et un suivi post-cure. Plus haut de gamme et situé à la Flotte-en-Ré, le centre de thalasso Le Richelieu 4*, membre Relais & Châteaux, propose une offre spa et beauté dans un cadre raffiné, entre mer et verdure. Des espaces de repos supplémentaires, une salle de gym lumineuse et de nouvelles cabines ont remodelé le centre en 2007. Plus au sud, sur l'île d'Oléron, le centre Accor Thalassa au cœur de la forêt de Saint-Trojan surplombe la plage de Gatseau sur la côte la plus abritée de l'île. Un cadre exceptionnel. Le centre a été totalement rénové en 2007 avec notamment un agrandissement de l'espace esthétique et un habillage extérieur en bois du meilleur effet. Enfin, à Royan, c'est sur un emplacement spectaculaire, plongeant sur la mer, que se trouve le centre Thalazur qui vient de faire peau neuve. Les tables de ces établissements mettent à l'honneur un riche terroir, avec des produits de la mer qui prolongent dans l'assiette l'expérience du bien-être.

Florence Donnarel

Questions à...



Jean-Luc Pleuvry,
directeur des opérations de Thalazur

Vous avez entièrement rénové l'établissement de Royan au printemps 2007 (puis La Rochelle au second semestre 2007). En quoi constituent-ils des centres « nouvelle génération » ?

Beaucoup de nos concurrents ont mis en place un espace spa très oriental, tout en gardant un espace thalasso très traditionnel, dans des tons blanc/bleu. A Royan, nous avons pris le parti de quitter l'ambiance médicale de A à Z, en rénovant dans le même esprit « zen » les parties soins secs et soins d'eau. Le blanc a été remplacé par du noir, même dans les piscines, avec des petites lumières en fibre optique basées sur la chromothérapie. Tout invite à l'éveil des sens, pour permettre à notre nouvelle clientèle de se ressourcer en moins de temps.

Quel est le profil de cette nouvelle clientèle ?

Il s'agit d'actifs de 30-40 ans, plus orientés wellness, et qui souhaitent tout tester sur un temps très court. Ils constituent 80 % de notre clientèle de courts séjours, qui se développent de plus en plus depuis les RTT. Ceux-ci ont apporté l'envie de week-ends à thème, qui changent de la bronzette sur la plage.

Quels sont vos autres projets ?

Nous allons rénover la totalité de notre parc d'ici début 2010, avec un budget total de 130 à 150 millions d'euros. Après Royan et La Rochelle Sud, nous moderniserons dans le même esprit Bandol et Antibes courant 2008, Oustreham fin 2009, puis Arcachon. En 2008, nous commencerons aussi la construction d'un Thalazur à Cabourg, un 4* très spacieux, avec un hammam qui pourra accueillir des soins. Il devrait ouvrir pour l'été 2009. Nous avons un autre projet de 4* à Cannes, qui sera adossé au Sofitel Méditerranée. Nous étudions également les opportunités en Bretagne et au Pays basque, où nous ne sommes pas présents pour l'instant.

Propos recueillis par Florence Le Méhauté



© Relais Thalasso, île de Ré

Au Relais Thalasso, on peut patienter entre deux soins en admirant la mer.

Testé pour vous

Centre de thalasso Thalazur, à Royan



© DR



© DR

Situation : à l'étage inférieur du complexe hôtelier, situé sur le littoral atlantique, très calme, à 2 km de la gare de Royan.

Atmosphère : zen chic. Le centre a été entièrement rénové début 2007 et cela se voit : basalte, granit et pierres de Calade donnent aux murs et sols une teinte gris anthracite aussi surprenante que design. Une tisanerie et de nombreuses fontaines d'eau. Personnel efficace et à l'écoute, notamment pour d'authentiques massages thaïlandais.

Équipements : centre de 1 200 m², avec 17 cabines de soins d'eau, éclairées par des lumières en fibre optique, et 12 cabines de massage, au décor plus traditionnel. Grand bassin avec jets d'eau et jacuzzi, en plus d'une piscine de soins. Hammam et sauna mixtes. Cours de pilates à la salle fitness, avec vue sur la mer. Soins visage et corps à l'espace beauté Maria Galland (5 cabines).

Hébergement : intégré dans l'hôtel (Novotel). 83 chambres « Novation » de 25 m² avec balconnet et vue sur la mer, confortables et relookées en toute sobriété, avec kit thé/café à

disposition. Également possibilité d'hébergements en résidence locative sur Royan et ses environs.

Restauration/bar : carte légère mais très savoureuse au restaurant, qui privilégie les produits de la mer. Possibilité de régime en chrononutrition pour toutes les cures, sans supplément. Salades... et pizzas maison en snacking au bar.

Forfaits/soins : cures spéciales : « dos », « jeune maman » (à partir du deuxième mois qui suit l'accouchement), « mincir avec gourmandise ». Mise en place dès janvier 2008 d'une cure tonique réservée aux hommes (soins et activités sportives). Semaines thématiques (solo, massages du monde...). Forfaits journée et week-ends. À la carte.

Combien ça coûte ? à partir de 1 194 €/pers. la cure classique « Pleine forme » 6 j, 24 soins, en demi-pension. À partir de 398 € le week-end « Pleine forme » 4 soins/jour, en demi-pension.

Où réserver ? Jet tours, Thomas Cook, Visit France, Thalasso n°1, Promovacances.com, Allo-thalasso.com. **F.L.M.**