



## À l'île de Ré, forme et gastronomie

Face à l'océan et à dix mètres de la plage, l'hôtel Le Richelieu, à La Flotte-en-Ré, permet de concilier forme, beauté, détente et gastronomie. Disponibilité et gentillesse sont les mots d'ordre de la maison.

**Les activités** Le centre de thalassothérapie propose des cures de remise en forme, anti-stress, jeune maman, jambes légères et minceur. Des soins en forfait ou à la carte à compléter par des séances beauté avec les produits Thalgo ou Pévonias. Salle de cardio-training en accès libre non-stop. Balades en vélo et en mer, sports nautiques, équitation, tennis... Shopping, évidemment dans les nombreuses boutiques de l'île.

**L'hébergement** Ce Relais et Château propose huit catégories de chambres et de suites (de 14 m<sup>2</sup> à 70 m<sup>2</sup>) à l'élégance classique, équipées de salles de bains en bois ou en marbre. Chaque chambre a son ambiance propre : certaines sont situées en rez-de-jardin avec terrasse (et parfois jardinet) à proximité de la piscine, d'autres, à l'étage et/ou en accès direct à la thalasso, ont vue sur mer. Côté gastronomie (une \* au Michelin), deux jeunes chefs, à la tête d'une vingtaine de cuisiniers et pâtisseries, réussissent le pari de réconcilier ligne et gastronomie. Une cuisine subtile à base de produits de saison, un vrai parti pris d'originalité par l'alliance des saveurs et des épices.

**Les plus famille** Location de matériel de puériculture (lit, chaise haute), animaux acceptés (20 € pour quatre jours). À proximité, location d'appartements (deux ou trois pièces) à la résidence Jolie Brise (piscine) avec service de petit-déjeuner et de ménage en option.

**Le moins** Côté détente, mieux vaut choisir la moyenne saison (juin, septembre). Les plus grands appartements de la Jolie Brise sont réservés un an à l'avance en pleine saison.

**Le prix** Hôtel : 6 jours en haute saison à partir de 140 euros par jour par personne. La Jolie Brise : location d'un deux pièces 2 personnes en haute saison à partir de 915 € la semaine. Cure : à partir de 350 €.

**Renseignements** Hôtel Le Richelieu : 05 46 09 60 70 et [www.hotel-le-richelieu.com](http://www.hotel-le-richelieu.com). Résidence La Jolie Brise : 05 46 09 77 00. [www.la-jolie-brise.com](http://www.la-jolie-brise.com)

