



## E PRATIQUE



### DORMIR HÔTEL DE LA PLAGE

56510 Saint-Pierre-Quiberon  
Niché au cœur de la presqu'île de Quiberon, l'établissement est orienté vers la baie. (photo ci-contre). Chambres à partir de 65 €.

[www.hotel-la-plage.com](http://www.hotel-la-plage.com)  
ou 0297 30 92 10

### HÔTEL LE RICHELIEU

17630 La Flotte-en-Ré  
Une grande terrasse, une immense pelouse et la mer à perte de vue. Les chambres, installées de petits pavillons blancs invitent au repos dans un cadre soigné et une atmosphère raffinée, toute de douceur et de lumière. Chambres à partir de 134 €.

[www.hotel-le-richelieu.com](http://www.hotel-le-richelieu.com)  
ou 05-46-09-60-70

### MANGER LA TERRASSE

17370 Saint-Trojan-les-Bains  
Situé à Saint-Trojan-les-Bains sur l'île d'Oléron, La Terrasse vous invite à découvrir une cuisine créative et raffinée dans une ambiance décontractée. À partir de 28 €.

<http://restaurantoleron.monsite.orange.fr> ou 05 46 36 03 29

### RICHARD COUTANCEAU 17000 La Rochelle

C'est « la » table de La Rochelle : deux macarons aux Michelin et une cuisine océane servie face à la mer. Un moment délicieux assuré. À partir de 48 €.

[www.coutanceau.com](http://www.coutanceau.com)  
ou 05 46 41 32 51

## AGENDA DE L'ÉTÉ

### DAUNAT BEACH RUGBY TOUR

ROYAN (17)  
Les 1<sup>er</sup> et 2 août.  
QUIBERON (56)  
Les 8 et 9 août.

### FUN KITE-SURF TOUR

LES SABLES D'OLONNE (85)  
Le 3 août.  
ST-JEAN-DE-MONTS (85)  
Le 4 août.  
SAINT-BRÉVIN (44)  
Le 5 août.  
LA TRANCHE (85)  
Le 6 août.

### CACOLAC SPORTS TOUR

ST-JEAN-DE-MONTS (85)  
Du 3 au 5 août.  
SAINT-BRÉVIN (44)  
Le 4 août.  
LES SABLES D'OLONNE (85)  
Le 6 août.

### JEUX NAUTIQUES INTERCELTQUES

CARENTEC-MORLAIX (29)  
Du 15 au 22 juillet.

### MONDIAUX DE MATCH-RACING FÉMININ (VOILE)

SAINT-QUAY-PORTRIEUX (22)  
Du 06 au 11 août.